

いっしん ふらん

# 一心 FuRuN ~栗男×栗女決定戦~

**2024.12.29(sun) START**

大会ゲスト



藤原 新  
スズキAC ヘッドコーチ



田中希実  
New Balance所属

スペシャルナビゲーター



川内鴻輝  
川内三兄弟三男

- 期 日 令和6年12月29日(日)  
会 場 利根川河川敷 久喜市栗橋地先八坂神社前(栗橋駅より徒歩10分)  
種目/部門/表彰
- 10マイル【定員800名】【制限時間2時間10分】(男女別年代別1位~3位)
    - 一般男子:(高校生~39歳以下)(40~59歳)(60歳以上)
    - 一般女子:(高校生~39歳以下)(40~59歳)(60歳以上)
  - 10km【定員500名】【制限時間1時間30分】(男女別年代別1位~3位)
    - 一般男子:(高校生~39歳以下)(40~59歳)(60歳以上)
    - 一般女子:(高校生~39歳以下)(40~59歳)(60歳以上)
  - 栗男×栗女決定戦(400m特設コース)【定員100名】【制限時間なし】(男女別1位)
    - 一般男子:小学生以上
    - 一般女子:小学生以上
- 参加費 10マイル:5,000円 10km:4,000円、栗男×栗女決定戦:1,000円

- 募集期間:2024年10月22日(火)12:00~2024年12月8日(日)23:59  
※締切り前でも定員になり次第募集を締め切らせていただきます。
  - 募集:1400名  
※募集「ランネット」にて募集
  - スケジュール
- |       |                          |
|-------|--------------------------|
| 8:00  | 受付開始(各種目スタート15分前まで/時間厳守) |
| 9:00  | 開会式・ストレッチ                |
| 9:30  | 「10マイル」スタート(制限時間2時間10分)  |
| 9:40  | 「10km」スタート(制限時間1時間30分)   |
| 11:10 | 「10km」競技終了               |
| 11:40 | 「10マイル」競技終了              |
| 11:45 | 「栗男×栗女決定戦」スタート           |

お問合せ先(マラソン大会実行委員会) [MAIL: genjodaha@gmail.com TEL: 070-8525-6113(平日9:00~17:00)]

(大会ホームページ)



## 大会コース図

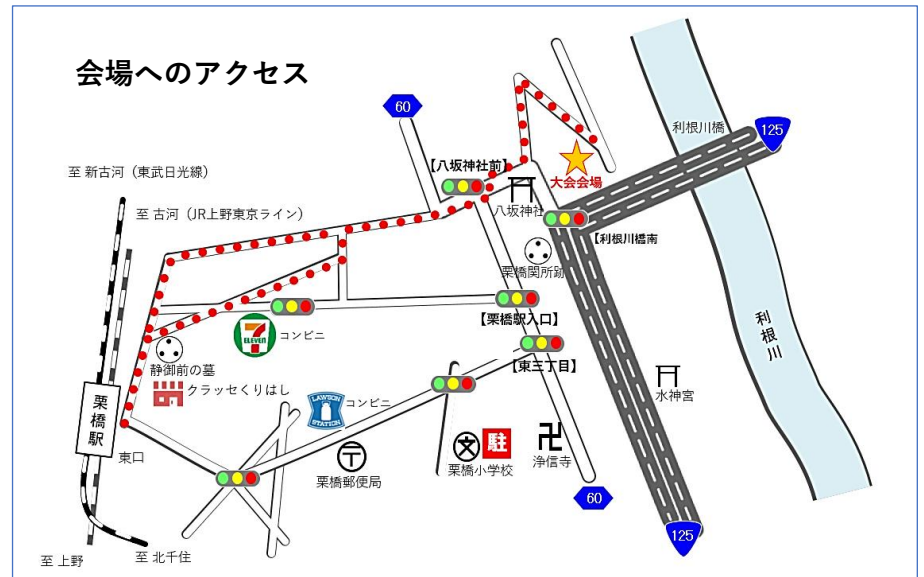
- 10マイル=久喜市栗橋～加須市～久喜市栗橋折返しコース  
(利根川右岸130km付近～利根川右岸138km付近往復コース)  
※給水：あり
- 10km=5km折返しコース  
(利根川右岸130km付近～利根川右岸135km付近往復コース)  
※給水：あり
- 栗男×栗女決定戦=約400m (利根川右岸130.4km付近、特設コース)



利根川に沿った管理用道路を往復するコース。  
空が抜け幅広くフラットなコースは気持ち良く走れます。  
折返し地点の筑波山や遠く日光連山の眺望は抜群！

主催	一心FuRuN実行委員会
後援	テレビ埼玉
主管	ビーアシスト株式会社
特別協賛	株式会社フジハウジング カスタマカフェ 森永製菓株式会社 イトウ製菓株式会社 花王株式会社 株式会社モンテローザ 春日部法人会 ピップ株式会社 J:COM埼玉県央 ケーブルテレビ久喜 青木農園 株式会社LAND COMMUNE R×L(アールエル) 株式会社 フィアローコーポレーション FAV Reactive株式会社 株式会社ALAWAY
協力	久喜市観光協会 栗橋地区堤防協議会 蓮田ごきた鍼灸院 日光街道栗橋関所・栗橋宿を元気にする会 栗橋地区区長会 やまがた接骨院

## 会場へのアクセス



会場へは、JR・東武線「栗橋駅」東口から道なりに1.2km (徒歩約10分) の利根川河川敷となります (八坂神社を指してお越しください)。  
※駐車場は栗橋小学校校庭をご利用ください (詳細はHP参照)

## ～ゲスト～

2012年東京マラソンで日本人1位総合2位でゴールし、ロンドンオリンピック日本代表に選出される。現在はスズキアスリートクラブで男子チームのヘッドコーチを務め、後輩たちの指導に励む。



藤原 新  
スズキAC ヘッドコーチ

東京2020オリンピック女子1500mに出場し、日本人で初めて決勝進出し8位入賞。2022年世界陸上800m、1500m、5000mに出場。女子1マイルの日本記録・5000m日本記録保持者。



田中希実  
New Balance所属